

ECSTATIC DANCE

Osnabrück

Damit sich alle wohlfühlen &
loslassen können.

Während des Dances gilt:

getanzt wird barfuß/mit Socken
keine Fotos oder Handynutzung
nüchtern tanzen (ohne Alkohol etc.)

nur nonverbal kommunizieren

Grenzen der anderen werden geachtet

Shirt-on

geflirtet wird später

auch ein unsicheres Nein ist ein "nein"

Hände zusammen vor die Brust bedeutet

"danke" & "nein, danke"

